



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,80	5,14	24,01	157,57	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		13,68	12,70	48,28	362,21	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	3,25	3,30	11,18	87,45	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		16,16	14,58	93,47	569,86	
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	4,04	7,96	40,05	248,01	547/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
		5,90	8,37	65,49	360,86	
Итого по меню :						
		35,74	35,65	207,24	1292,93	

Директор

 /Валиев М.Б./

Зав. производством

 /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.09.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,20	7,03	32,81	215,34	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :						
		17,16	27,63	69,15	593,91	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	3,61	3,67	12,43	97,19	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		21,18	17,59	124,14	739,56	
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 80	80	5,39	10,61	53,40	330,68	547/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
		7,26	11,02	79,87	447,67	
Итого по меню :						
		45,60	56,24	273,16	1781,14	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,47	8,75	40,81	267,86	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		19,29	33,67	82,42	709,77	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,68	25,87	184,21	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	4,33	4,40	14,92	116,62	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
		24,06	20,26	138,32	831,80	
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 80	80	5,39	10,61	53,40	330,68	547/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
		7,26	11,02	79,87	447,67	
Итого по меню :						
		50,61	64,95	300,61	1989,24	

Директор

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /